

# Mild en moedig

Je durft iets niet, vindt het hartstikke spannend en ziet er als een berg tegenop.

Deze situaties kennen we allemaal. Situaties waarin je wel wat moediger zou willen zijn.

Je raapt op zulke momenten al je moed bij elkaar en ondanks dat je staat te trillen op je benen, doe je het toch. Dit kost veel energie: telkens weer opladen, je schrap zetten en gaan.

Stel dat je meer durft, zonder te hoeven zwoegen en veel van jezelf te vragen.

Vogels leren ons iets over moedig leven in vertrouwen.

Ze bereiken grote hoogten en leggen ongelofelijke afstanden af, omdat ze zich durven overgeven aan thermiek.

Hij laat zich juist door de wind tot duizelingwekkende hoogtes tillen. Een storm overleeft hij door boven de storm te gaan vliegen.

Vogels vertrouwen volledig op de thermiek. Ze laten zich niet tegenhouden en moeilijke situaties trotseren kost ze geen extra energie.

Maar dat doet hij niet.

Neem de arend. Deze vogel kan zo'n 500.000 kilometer per jaar vliegen en behaalt snelheden van 50-80 kilometer per uur.  
Wanneer deze enorme vogel in een storm terechtkomt (lees: moeilijke situatie) kan hij remmen, afdalen en wachten tot de storm voorbij is.

Mèt mildheid en vanuit vertrouwen.

raakt.

Zonder dat je daar moe en uitgeput van

situatie uit te stijgen.

er voor jou nodig is om boven de

Ontdek dan jouw thermiek. Ontdek wat

achteraf uitgeput te zijn?

Wil jij ook moedig zijn zonder jezelf telkens te pushen, te overtuigen en

